

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00030) Középiskola A	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával BBQ Sertéssült Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával	Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel										
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 Kj	Energia: 988.53 Kcal / 4,132.06 Kj	Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 Kj	Energia: 829.26 Kcal / 3,466.31 Kj	Energia: 1,148.51 Kcal / 4,800.77 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.59 g	7.91 g	1.50 g	32.50 g	44.48 g	12.40 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	33.93 g	39.33 g	8.49 g	36.47 g	35.79 g	7.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.10 g	15.04 g	2.46 g	113.16 g	0.04 g	8.40 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	84.27 g	5.52 g	8.48 g	170.57 g	78.70 g	3.38 g		
1,3,9	1,7,9,15,(12)					1,3,7,9	1,3,7,9,10,(6),(11),(12)					1,3,7,9,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó Étrendi Kft!
2730 Albertirsa, Pesti út 65
Csoportos adószám: 17789408-5-13
..... Adószám: 14893560-4-13.....
Élelmiszevezető